Time: 10 Minutes	Paper G.S	Paper G.Science 6th		Total Marks: 10				
2nd Month, 1st Week, Day 3 Syllabus: Unit # 3: Informative + Do you			-	ns (Table 3.1)				
Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (0.5×6=3)								
	دائر ہ لگا ئیں۔	کے گرو	کریںاوراُس۔	ست جواب کاانتخاب	درج ذیل میں سے در			
i. Which protect our body from the effects of temperature changes?								
مٹیر پچرمیں تبدیلیوں کے اثرات سے ہمارے جسم کی حفاظت کون کرتے ہیں؟								
(a) proteins	پروٹینز	(b)	carbohydi	ates	کار بو ہائیڈریٹس وٹامنز			
(c) fats	فييس	(d)	vitamins		وثامنز			
ii. Which of the following	g is a water so	olub	le vitamii	1?				
			ل پذرہے؟	ئ ساوڻامن ياني مين	ورج ذیل میں سے کوا			
(a) vitamin A			vitamin E		و رج ذیل میں سے کول وٹا ^م ن E وٹا ^م ن D			
(c) vitamin B			vitamin D)	وٹامنD			
iii. Which vitamin protects	from night b	lind	اے؟ ?ness	كاندهے بن سے بچا:	کون ساوٹامن <i>رات</i>			
(a) vitamin A	وٹامنA	(b)	vitamin B		وٹامنB			
(c) vitamin C	وٹامنC	(d)	vitamin D)	وٹامنD			
iv. Which of the following	g are the seco	nda	•					
			ي؟) کا سیکنڈری ذریعہ ہی	ان میں ہے کون انر ج			
(a) proteins	پروٹینز کار بوہائیڈریٹس	(b)	fats		فييش			
(c) carbohydrates	كار بو ہائيڈريٹس	(d)	vitamins		وثامنز			
v. Fats produce more t	han	ene	rgy produ	uced by san	ne amount of			
carbohydrates.			•"~ ~ / •		. 43			
ری نیاده بوتی ہے۔ (a) two times (c) four times	رسے پیداہونے والی ان سے	بامقدار	رئیس کی ایک بستی	والىانزى كار بوہائيڈر	سیس سے پیداہونے ت			
(a) two times	دو کنا 	(b)	three time	es	ملین گنا خربر			
(c) four times	<u>ح</u> اِر کنا	(d)	five times		يا چ کنا			
vi. Which of the following				پیدائیس کرتے ہیں؟	ان میں سےکون انر جی			
(a) fats			vitamins		وثامنز			
(c) proteins	پروٹینز	(d)	carbohydi		کار بو ہائیڈر میس			
Q.No.2. Write short answ	ers. (2	2×2=	=4)		مخضر جوابات کھیں۔ وٹامن E کے کیاا فعال فیٹس کے ذرائع کون			
(i) What are the function	s of vitamin l	Ε?		יייט?	وٹامنE کے کیاافعال			
(ii) What are the sources								
Q.No.3. Define vitamins.								
	بضاحت تریں۔		م اوران سے افعا	-اس في حملف احساء	وثامنز کی تعریف کریں			

Time: 10 Minutes	Paper G.Science 6th	Total Marks: 10		
2nd Month, 1st Week, Da	Syllabus: Unit # 3: Informative + Do you	Fats Vitamins, (Table 3.1) know?		

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (0.5×6=3) درج ذبل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اوراُس کے گر ددائر واگا کیں۔

i. Which protect our body from the effects of temperature changes?

	ون کرتے ہیں؟	ت سے ہمارے جسم کی حفاظت	مپر کچر میں تبدیلیوں کے اثر ا،
(a) proteins	(b) پروٹینز	carbohydrates	کار بو ہائیڈریٹس
(c) fats	(d) فیٹس	vitamins	وثامنز

ii. Which of the following is a water soluble vitamin?

		س ک پذرہے؟	درے ذیل میں سے لون ساوٹا عن یاتی
(a) vitamin A	(b) وٹامن A	vitamin E	وٹامنE
(c) vitamin B	(d) وٹامنB	vitamin D	وٹامنD

iv. Which of the following are the secondary source of energy?

				ى ذريعه ہيں؟	ان میں سے کون انرجی کا سیکنڈر
(a)	proteins	پروٹینز	(b)	fats	فی ش
(c)	carbohydrates	كار بو ہائيڈريٹس	(d)	vitamins	وثامنز

v. Fats produce more than _____ energy produced by same amount of carbohydrates.

	زیادہ ہوتی ہے۔	ارسے پیداہونے والی انرجی	بالمقد	والى انر جى كار بومائيڈريس كى ايك جفتح	فینس سے پیداہونے
(a)	two times	دوگنا	(b)	three times	تين گنا
(c)	four times	ا جاِرگنا	(d)	five times	پانچ گنا

vi. Which of the following do not produce energy? إن مين سے كون اخر جي پيدائييں كرتے ہيں؟

((a)	fats	فييش	(b)	vitamins	وثامنز
	(c)	proteins	ير و شينز	(d)	carbohydrates	كار بو ہائيڈريٹس

Q.No.2. Write short answers.

(ii) What are the sources of fats?

 $(2 \times 2 = 4)$

-ر بوابات یں۔ نامنEکاکساافعال ہر

(i) What are the functions of vitamin E?

فیٹس کے ذرائع کون سے ہیں؟ میٹس کے ذرائع کون سے ہیں؟

Q.No.3. Define vitamins. Explain its different types and their functions. (3) ونامنزی تعریف کریں۔اس کی مختلف اقسام اوران کے افعال کی وضاحت کریں۔