

Time: 10 Minutes	Paper G.Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 1st Week, Day 3	Syllabus: Unit # 3: Fats, Vitamins (Table 3.1) Informative + Do you know?	

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (0.5×6=3)

درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

i. Which protect our body from the effects of temperature changes?

ٹمپرچر میں تبدیلیوں کے اثرات سے ہمارے جسم کی حفاظت کون کرتے ہیں؟

(a) proteins	پروٹینز	(b) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس
(c) fats	فٹس	(d) vitamins	وٹامنز

ii. Which of the following is a water soluble vitamin?

درج ذیل میں سے کون سا وٹامن پانی میں حل پذیر ہے؟

(a) vitamin A	A وٹامن	(b) vitamin E	E وٹامن
(c) vitamin B	B وٹامن	(d) vitamin D	D وٹامن

iii. Which vitamin protects from night blindness? کون سا وٹامن رات کے اندھے پن سے بچاتا ہے؟

(a) vitamin A	A وٹامن	(b) vitamin B	B وٹامن
(c) vitamin C	C وٹامن	(d) vitamin D	D وٹامن

iv. Which of the following are the secondary source of energy?

ان میں سے کون انرجی کا سیکنڈری ذریعہ ہیں؟

(a) proteins	پروٹینز	(b) fats	فٹس
(c) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) vitamins	وٹامنز

v. Fats produce more than \_\_\_\_\_ energy produced by same amount of carbohydrates.

فٹس سے پیدا ہونے والی انرجی کاربوہائیڈریٹس کی ایک جتنی مقدار سے پیدا ہونے والی انرجی زیادہ ہوتی ہے۔

(a) two times	دو گنا	(b) three times	تین گنا
(c) four times	چار گنا	(d) five times	پانچ گنا

vi. Which of the following do not produce energy? ان میں سے کون انرجی پیدا نہیں کرتے ہیں؟

(a) fats	فٹس	(b) vitamins	وٹامنز
(c) proteins	پروٹینز	(d) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس

Q.No.2. Write short answers. (2×2=4)

مختصر جوابات لکھیں۔

(i) What are the functions of vitamin E?

وٹامن E کے کیا افعال ہیں؟

(ii) What are the sources of fats?

فٹس کے ذرائع کون سے ہیں؟

Q.No.3. Define vitamins. Explain its different types and their functions. (3)

وٹامنز کی تعریف کریں۔ اس کی مختلف اقسام اور ان کے افعال کی وضاحت کریں۔

Time: 10 Minutes	Paper G.Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 1st Week, Day 3	Syllabus: Unit # 3: Fats Vitamins, (Table 3.1) Informative + Do you know?	

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (0.5×6=3)

درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

i. Which protect our body from the effects of temperature changes?

ٹمپرچر میں تبدیلیوں کے اثرات سے ہمارے جسم کی حفاظت کون کرتے ہیں؟

(a) proteins	پروٹینز	(b) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس
(c) fats	فٹس	(d) vitamins	وٹامنز

ii. Which of the following is a water soluble vitamin?

درج ذیل میں سے کون سا وٹامن پانی میں حل پذیر ہے؟

(a) vitamin A	A وٹامن	(b) vitamin E	E وٹامن
(c) vitamin B	B وٹامن	(d) vitamin D	D وٹامن

iii. Which vitamin protects from night blindness? کون سا وٹامن رات کے اندھے پن سے بچاتا ہے؟

(a) vitamin A	A وٹامن	(b) vitamin B	B وٹامن
(c) vitamin C	C وٹامن	(d) vitamin D	D وٹامن

iv. Which of the following are the secondary source of energy?

ان میں سے کون انرجی کا سیکنڈری ذریعہ ہیں؟

(a) proteins	پروٹینز	(b) fats	فٹس
(c) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) vitamins	وٹامنز

v. Fats produce more than \_\_\_\_\_ energy produced by same amount of carbohydrates.

فٹس سے پیدا ہونے والی انرجی کاربوہائیڈریٹس کی ایک جتنی مقدار سے پیدا ہونے والی انرجی زیادہ ہوتی ہے۔

(a) two times	دو گنا	(b) three times	تین گنا
(c) four times	چار گنا	(d) five times	پانچ گنا

vi. Which of the following do not produce energy? ان میں سے کون انرجی پیدا نہیں کرتے ہیں؟

(a) fats	فٹس	(b) vitamins	وٹامنز
(c) proteins	پروٹینز	(d) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس

Q.No.2. Write short answers. (2×2=4)

مختصر جوابات لکھیں۔

(i) What are the functions of vitamin E?

وٹامن E کے کیا افعال ہیں؟

(ii) What are the sources of fats?

فٹس کے ذرائع کون سے ہیں؟

Q.No.3. Define vitamins. Explain its different types and their functions. (3)

وٹامنز کی تعریف کریں۔ اس کی مختلف اقسام اور ان کے افعال کی وضاحت کریں۔